



## **ALGEMENE GEDRAGSREGELS GYMNASTIEKVERENIGING VOORWAARTS AXEL**

### **Gedragsregels voor trainer-coaches en begeleiders**

#### **1. Veiligheid**

- Je zorgt voor een veilige en fijne sportomgeving waar iedereen welkom is.
- Je zorgt dat sporters grenzen kunnen aangeven en dat problemen bespreekbaar zijn.

#### **2. Respect**

- Je bent eerlijk, duidelijk, betrouwbaar en behandelt iedereen gelijk.
- Je maakt geen discriminerende, kwetsende of (seksueel) intimiderende opmerkingen en pest niet.
- Je grijpt in of meldt het als je onveilig of grensoverschrijdend gedrag ziet of vermoedt.
- Je maakt geen misbruik van je positie en respecteert de privacy van sporters.
- Je komt alleen in privéruimtes (zoals kleedkamers) als dat echt nodig is en doet dit met respect.
- Je raakt, buiten de normale sportbeoefening om, niemand tegen zijn wil aan en hebt nooit seksueel contact met minderjarigen.
- Je let op het welzijn van sporters en bespreekt zorgen (bij minderjarigen met ouders/verzorgers wanneer nodig).

#### **3. Regels en afspraken**

- Je kent de regels van de club, accommodatie en bond en hou je eraan.
- Je maakt duidelijke afspraken en komt ze na.
- Je gaat zorgvuldig om met informatie en met materiaal en ruimtes van de club.
- Je gebruikt geen alcohol, drugs of doping tijdens je sportactiviteiten.

#### **4. Aanspreken en melden**

- Je spreekt anderen aan bij onveilig gedrag.
- Je meldt vermoedens van doping, matchfixing, seksuele intimidatie of ander grensoverschrijdend gedrag bij de VCP (Vertrouwenscontactpersoon), het bestuur of officiële meldpunten.
- Twijfel je ergens over of voelt iets niet goed? Bespreek het met de VCP of het bestuur.

#### **5. Voorbeeldrol**

- Je let op je taalgebruik en gedrag, ook online.
- Je beseft dat sporters jouw voorbeeld volgen.



## **Gedagsregels voor sporters**

### **1. Veiligheid**

- Je helpt mee aan een veilige en fijne sportomgeving voor iedereen.

### **2. Respect**

- Je bent eerlijk, respectvol en behandelt iedereen gelijk.
- Je pest niet en maakt geen discriminerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen.
- Je raakt niemand buiten de sport om tegen zijn of haar wil aan.
- Je respecteert elkaars privacy en grenzen.
- Je gebruikt geen telefoon in de zaal, tenzij dit vooraf is afgesproken met de trainer.
- Je maakt geen foto's of video's zonder toestemming, en je deelt nooit beeldmateriaal waarop anderen staan zonder hun toestemming (bij minderjarigen: ook die van de ouders/verzorgers)

### **3. Regels en afspraken**

- Je houdt je aan de regels van de club, accommodatie en bond.
- Je kleedt je tijdens de les of tijdens officiële wedstrijden conform binnen de vereniging gemaakte afspraken en volgens de regels die voor die wedstrijd gelden.
- Je komt op tijd en meldt je op tijd af
- Je luistert naar en volgt de instructies van trainers/begeleiders op.
- Je gebruikt geen alcohol, drugs of doping tijdens je sportactiviteiten.
- Je gaat netjes om met ruimtes en materialen.

### **4. Aanspreken en melden**

- Zie je onveilig of grensoverschrijdend gedrag? Spreek iemand aan of meld het bij de trainer, VCP of bestuur.
- Voelt iets niet goed? Bespreek het met je trainer, de VCP of bestuur.

### **5. Voorbeeldrol**

- Je let op je taalgebruik en gedrag, ook op social media.



## **Gedragsregels voor Ouders/ Verzorgers**

### **1. Respect & houding**

- Je ondersteunt een positief en veilig sportklimaat.
- Je behandelt trainers, sporters en andere ouders met respect.
- Coaching laat je over aan de trainer.

### **2. Aanwezigheid in de zaal en kleedkamer**

- Ouders blijven buiten de zaal, behalve wanneer dit vooraf met de trainer is afgesproken.
- Ouders/verzorgers mogen kinderen tot en met groep 4 begeleiden in de kleedkamer
- Een ouder/verzorger mag alleen met zijn/haar eigen kind in de kleedkamer aanwezig zijn en niet alleen met andere minderjarigen.

### **3. Telefoons & beeldmateriaal**

- Je maakt en deelt geen foto's/filmpjes van kinderen zonder toestemming (bij minderjarigen: van ouders/verzorgers).

### **4. Communicatie**

- Heb je een vraag of zorg? Bespreek dit rustig met de trainer, bestuur of de VCP.
- Conflicten worden nooit besproken op de trainingsvloer of tijdens lessen.

### **5. Ondersteuning van uw kind**

- Je zorgt dat je kind op tijd is, de regels kent en zich veilig voelt.
- Je meldt blessures, bijzonderheden of zorgen tijdig aan de trainer.